

# El autocuidado de personas con estenosis uretral

## Self-care for people with urethral stenosis

Arlenis Cruz Vaillant<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4269-6432>

<sup>1</sup>Facultad de Enfermería “Lidia Doce”. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [arleniscv@infomed.sld.cu](mailto:arleniscv@infomed.sld.cu)

**Recibido:** 07/07/2021, **Aprobado:** 18/10/2021

Estimado editor:

Según la experiencia práctica de la autora existen determinados problemas de salud que surgen asociados a las características anátomo-fisiológicas del sistema genitourinario en el sexo masculino, de manera más frecuente y casi exclusiva. Ejemplo de lo antes señalado lo constituye la estenosis uretral, enfermedad que a pesar de ser habitual en este género, no se tienen datos exactos de su periodicidad e incidencia real. Esto se debe a que existen pocos estudios sobre el tema.<sup>(1,2)</sup>

En la bibliografía consultada no se encontró evidencia de estudios epidemiológicos que describan con exactitud la prevalencia. El Anuario Estadístico de Salud no reporta esta incidencia. Sin embargo, un estudio exploratorio realizado por la autora en el municipio San Miguel del Padrón, evidenció que el 0,05 % de la población del policlínico “Bernardo Posse” presentan estenosis uretral.

Vale destacar que esta enfermedad predispone a padecer infecciones urinarias a repetición, síntomas de tracto urinario inferior, disfunción sexual (eréctil, eyaculatoria o ambas), disfunción vesical crónica, daño renal o incluso cuadro infeccioso necrotizante.<sup>(3)</sup> Por tanto, el autocuidado es un elemento vital en estos pacientes.

En un exhaustivo análisis del tema, la autora encontró pobre evidencia de investigaciones por parte de la ciencia de la Enfermería encaminadas a la orientación del autocuidado. Los estudios son dirigidos en lo fundamental a las causas, las incidencias, las complicaciones y los tratamientos médicos. Sin embargo, es necesario que los profesionales de Enfermería se empoderen sobre el tema, al tener en cuenta que las personas con esta enfermedad deben incorporar prácticas de autocuidado, que lleven a disminuir la frecuencia y aparición de complicaciones.

Es hora de que los profesionales de Enfermería asuman el autocuidado, desde una posición dialéctica que tengan como punto de partida las acciones intencionadas para el mantenimiento y promoción del

bienestar y la salud. El autocuidado se debe desarrollar de forma interactiva y progresiva desde las primeras etapas de la existencia humana.

La aparición de un problema de salud, especialmente los de larga duración o crónicos, como es el caso de la estenosis uretral, significa para la persona afectada y su familia un cambio sustancial en sus vidas, ya que deben incorporar un nuevo repertorio de acciones específicas para la recuperación de su autonomía e independencia.

El cuidado de la salud de forma autónoma e independiente es una preocupación permanente a lo largo de la historia. Por tanto, es importante que las personas que padezcan estenosis uretral tengan conocimientos sobre aspectos fundamentales, tales como mantener una estricta higiene y llevar una dieta saludable.

Además, deben tener conocimientos de la importancia de evitar las infecciones de transmisión sexual. Otro aspecto fundamental a tener presente es realizar oportunamente el tratamiento que en muchas ocasiones lo constituye la dilatación uretral.

El conjunto de capacidades y disposiciones orientadas a desarrollar un adecuado autocuidado en las personas con estenosis uretral influye de manera significativa en el estilo de vida de cada individuo. Es preciso comprender que cada conjunto de comportamientos que caracterizan la forma de vivir de las personas con estenosis uretral juegan un papel imprescindible en el proceso salud-enfermedad y en la calidad de vida.

Desde estas consideraciones se discurre que es elemental que el personal de Enfermería identifique en los pacientes con estenosis uretral las necesidades de conocimiento, lo cual tiene relación con estos aspectos, pues en ocasiones se les afecta la calidad de vida. Para que estos pacientes gocen de una óptima calidad de vida es importante incentivar el aprendizaje de conductas generadoras de salud que le permitan sobre llevar la enfermedad de manera adecuada.

Por consiguiente, el personal de Enfermería está obligado a realizar un trabajo comunitario vinculado con la promoción de salud que brinde pautas a seguir de manera organizada para satisfacer las demandas de autocuidado en estos pacientes. Por tanto, es necesario diseñar un instrumento que lo dote de conocimientos, actitudes y habilidades para satisfacer las necesidades que pudiesen afectarse con la situación de salud que presenta.

Todo ello implica la participación directa del personal de Enfermería con intervenciones que le permitan desarrollar medidas de autocuidado en función de evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida.

El instrumento al cual se hace alusión pudiera ser una guía para la orientación del autocuidado, donde se declaren las pautas a seguir de manera organizada con un lenguaje estandarizado y elementos que posibiliten determinar objetivamente el grado de resolución del problema. De esta forma permitirá atender las necesidades de los pacientes con estenosis uretral y estos realizarán mejor su autocuidado acorde a las necesidades.

## Referencias bibliográficas

- 1- Velarde L, R Gómez. Estrechez o estenosis uretral. Rev Cubana Urol. 2018 [acceso 07/05/2021];7(2):131-47. Disponible en: <http://www.revurologia.sld.cu/index.php/rcu/article/view/427/442>
- 2- Rodríguez H, Aybar J. Características clínico epidemiológicas y manejo de la estrechez uretral en pacientes que acuden al Servicio de Urología del Hospital Regional “Honorio Delgado” de Arequipa en el período 2012-2017 [tesis Médico Cirujano]. Universidad Nacional de San Agustín Arequipa-Perú. 2018. Universidad Nacional de San Agustín. Disponible en: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNSA/5744>
- 3- Vélez Á, Manzano M. Uretroplastia peneana con injerto de mucosa bucal en el tratamiento de la estenosis uretral anterior. Hospital “José Carrasco Arteaga”, Cuenca-Ecuador. Rev Médica HJCA. 2015 [acceso 07/05/2021];7(1):71-7. Disponible en: <https://revistamedicahjca.iess.gob.ec/ojs/index.php/HJCA/article/view/366>

### Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses.